

Dipl. Lebens- und SozialberaterIn / Psychologische BeraterIn **Schwerpunkt Familie - Methodenvielfalt**

zertifizierte Ausbildung - Registrierungsnummer: ZA-LSB 367.0/2020

Start: September 2022

Ausbildungsstandort: Am Nussböckgut, Gaumberg 6, 4060 Leonding

Inhalte der Ausbildung:

Modul 1 Grundlagen, Einführung, Berufsbild & Tätigkeitsfelder

Historisches

Abgrenzung, Unterschiede, Gemeinsamkeiten zu anderen Berufsgruppen

Modul 2 Kommunikation

Kommunikationsformen

Empathie, Wahrnehmung

4 Ohren Model

Insel

Eisberg

GFK

Fragetechniken

Modul 3 Meine Familie

inneres Kind

Elternschirm

Glaubenssätze

Mutter & Vaterdynamik

Modul 4 Krise 1

Überblick menschlicher Krisen

Interventionen

Erkennen von Krisen

Krisensymptome

Arten

Modul 5	Settingformen & Beratungsansätze	
	<ul style="list-style-type: none"> Personenzentriert Systemisch Humanistisch Sokratisch Kommunikation im Beratungsgespräch Wahrnehmung & Beobachtung Körpersprache Neutralität 	
Modul 6	Familie, Paare, Beziehungen	
	<ul style="list-style-type: none"> Patchwork Beziehungsformen Dynamiken Sexualität Bindungs- und Beziehungserfahrungen 	
Modul 7	Krise 2	Krisenintervention
	<ul style="list-style-type: none"> Psychopathie, Psychosomatik Gesundheit - meine Psyche 	
Modul 8	Familiensysteme & Aufstellungsarbeit	
	<ul style="list-style-type: none"> Familie - Genogramm Gegenwartsfamilie Herkunftsfamilie Mein Platz Natürliche Ordnungen Familienbrett 	
Modul 9	Mobbing, Konflikt, Gewalt, Depression, Burnout	
	<ul style="list-style-type: none"> Eskalation - Deeskalation Konfliktlösung Mediation Generationenkonflikte Umgang mit Stress erste Anzeichen einer Depression 	
Modul 10	Krise 3	
	<ul style="list-style-type: none"> Tod Trauma Suizid Krankheit Trennung Geburt 	
Modul 11	GSE Tage	27.07.-30.07.2023

Modul 12	Sucht & Abhängigkeiten	
	Verschiedene Süchte Umgang mit Sucht Sucht & Hilfe Leidensdruck	
Modul 13	ICH und meine Familie	(GSE oder Methode)
	Lebensbiografie & Musterwiederholungen Lebensrollenmanagement Gestalt - Beratungselemente Bodenanker, Bilder, Symbole	
Modul 14	Reslienz & Abgrenzung	
	Entspannung Ressourcenarbeit Mentales Bedürfnisse Lösungsorientierung -Wunderfrage Werte Achtsamkeit	
Modul 15	Arbeit mit Gruppen & Teams	
	Gruppendynamische Prozesse Rangordnungen Teamentwicklung Meine Rolle in der Gruppe	
Modul 16	Systemische Aufstellungsarbeit	
	Figuren & Familienbrett Personalboard Tetralemma-Aufstellung Bodenanker weitere Aufstellungsformen	
Modul 17	Kinder & Jugendliche	
	Entwicklungsphasen Pubertät - Herausforderungen 1. Krisen - Abgrenzungen Krisenabschnitte Schule Verantwortung	
Modul 18	Angst, Trauer, Verlust, Tod	
	Abschied nehmen, Sterben, Verlassen werden, Trennung Phasen der Trauer Neubeginn	

Modul 19	Paarberatung & Sexualität
	Kommunikation - Ehe / Beziehungen Interventionen - Lebensgemeinschaften Betrug - Klärung - Trennung Neubeginn - Sexualität
Modul 20	Medien-Internet
	Medienkonsum Internet Aufklärung in de Familie Cybermobbing Gefahren
Modul 21	GSE Tage 06.06.-09.06.2024
	eigenen Krisen - Bewältigungsmethoden
Modul 22	Mentales / Motivation & Glückspsychologie
	Trainingsmethoden Arbeit mit Glaubenssätzen Rituale / Unterbewusstsein positive Psychologie / Zielarbeit Flow / Somatische Marker extrinsische und intrinsische Motivation
Modul 23	Marketing / Werbung / PR
	Sichtbar sein / werden Homepage ... Meine Farben und warum? Sprache online Markt & Preis
Modul 24	Rechtliche Grundlagen
	Familienrecht - Jugendwohlfahrt Sozialrecht
Modul 25	Berufsethik
	Ethische Grundsätze
Modul 26	BWL
	Grundlagen
Modul 27	Prüfungswochenende