

Ausbildungscurriculum des Fortbildungslehrgangs für Lebens- und SozialberaterInnen (Psychologische Beratung) für Paarberatung (FL PB) ZA-LSB 367.0/2020

1. Anforderungen

Modul A	<p>Einführung in die Paarberatung Lernziel: Vermittlung gesellschaftlich-relevanter Themen in Bezug auf die Paarberatung sowie grundlegender gesellschaftlicher Rahmenbedingungen und Voraussetzungen für die Paarberatung</p>	10 UE
Modul B1 / B2	<p>Praxis in der Paarberatung Lernziel: Methoden und Interventionen in der Paarberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ausgewählte Themenfelder in der Paarberatung - Methoden und Interventionen in der Paarberatung - Arbeit an der eigenen Beziehungsfähigkeit (Selbsterfahrung in der Gruppe) 	77 UE
Modul C	<p>Rolle des Beraters/der Beraterin im Prozess der Paarberatung Lernziel: Die TeilnehmerInnen sollen für sich ein individuelles Selbst- und Rollenverständnis als PaarberaterIn entwickeln, den Ablauf eines Paarberatungsprozesses kennen, klassische Fallen, Stolpersteine und Konfliktsituationen im Prozess erkennen und durch praktische Übungen die Prozess- und Rollenkompetenz praktisch erfahren und reflektieren.</p>	10 UE
Abschluss	<p>Lehrgangsabschluss Inhalt: Prüfungsvorbereitung und mündliche Abschlussprüfung</p>	3 UE

Der Lehrgang umfasst 100 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. Jedes der 5 Module umfasst 20 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

Uhrzeit: Samstag von 9:30 - 19:00 Uhr, Sonntag 9:30 Uhr – 14:00 Uhr

- 1. Modul 10. - 11. September 2021**
- 2. Modul 08. - 09. Oktober 2021**
- 3. Modul 19. - 20. November 2021**
- 4. Modul 21. - 22. Jänner 2022**
- 5. Modul 11. - 12. Februar 2022**
- 6. Modul 04. - 05. März 2022**

2. Termine und Inhalte

Termin 1	Samstag 10.09. / Sonntag 11.09.2021	
Trainer	Claudia Redlhammer / Sylvia Woschitz	
Modul A	Einführung in die Paarberatung	10 UE
Modul B	Praxis in der Paarberatung	10 UE

Inhalte:

- Grundlagen und Gegenstand der Paarberatung
- Grundannahmen der Metatheorie
- Paardynamik, reaktive Verhaltensweisen und Schutzmuster
- Bedeutung der eigenen Kindheit für die Beziehungsgestaltung
- Konzept der bewussten Paarbeziehung
- Paar sein – Paar bleiben im Kontext von Familie und Alltag

Termin 2		Samstag, 08.10. - Sonntag, 09.10.2021	
Trainer	Claudia Redlhammer / Sylvia Woschitz		
Modul B1	Praxis in der Paarberatung	20 UE	

Inhalte:

- Werte, Normen, Vorstellungen der Ursprungsfamilie
- Lebensabschnitte- Beziehungsabschnitte
- Paar sein – Paar bleiben im Kontext von Familie und Alltag
- Konflikt – und Streitkultur
- Erotik und Sexualität
- Krisen in der Paarbeziehung
- Verabschiedung und / oder Neugründungen
- Unerfüllter Kinderwunsch, Krankheit und Tod in der Paarberatung

Termin 3		Samstag, 19.11. - Sonntag 20.11.2021	
Trainer	Claudia Redlhammer / Sylvia Woschitz		
Modul B2	Praxis in der Paarberatung	20 UE	

Inhalte:

- Werte, Normen, Vorstellungen der Ursprungsfamilie
- Lebensabschnitte- Beziehungsabschnitte
- Paar sein – Paar bleiben im Kontext von Familie und Alltag
- Konflikt – und Streitkultur
- Erotik und Sexualität
- Krisen in der Paarbeziehung
- Verabschiedung und / oder Neugründungen
- Unerfüllter Kinderwunsch, Krankheit und Tod in der Paarberatung

Termin 4		Samstag, 21.01. – Sonntag 22.01.2022	
Trainer	Claudia Redlhammer / Sylvia Woschitz		
Modul B	Praxis in der Paarberatung	10 UE	
Modul C	Rolle des Beraters/der Beraterin im Prozess der Paarberatung	10 UE	

Inhalte:

- Missbrauch / Missbrauchsformen
- Aufbau einer Paarberatung und Gestaltung eines Begleitprozesses
- BeraterInnen-Haltung
- Unparteilichkeit und Arbeit mit Systemgrenzen
- Kommunikationsformen und Beziehungsdiallog
- Praktische Übungen

Termin 5		Samstag 11.02. – Sonntag 12.02.2022	
Trainer	Claudia Redlhammer / Sylvia Woschitz		
Modul C	Praxis in der Paarberatung – Wiederholung - Abschlussprüfung	17UE	
Lehrgangsabschluss	Mündliche Abschlussprüfung	3 UE	

Inhalte:

- Trennung- Tod – Neubeginn
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Mein Auftritt nach Außen

Dieses Modul dient dazu, sämtliche Methoden nochmals zu üben und zu festigen.

Abschluss:

Der Fortbildungslehrgang schließt mit einem den Richtlinien der WKO OÖ entsprechenden Zertifikat ab. Für die Erlangung des Zertifikats müssen folgende Leistungen erbracht werden:

- Anwesenheitspflicht bei allen Modulen
- Abschlussgespräch über eine dokumentierte, selbständig durchgeführte Paarberatung

Um im ExpertInnenpool Paarberatung beim Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung eingetragen zu werden, braucht es dann folgende Nachweise:

- erfolgreicher Abschluss des Lehrgangs
- Nachweis über die aktive Berechtigung zur Ausübung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung (Psychologische Beratung)
- 100 dokumentierte Beratungseinheiten im Bereich Paarberatung (ab Fortbildungsbeginn)
- Bestätigung über min. 5 Einheiten Einzelsupervision der dokumentierten Beratungseinheiten durch eine/n beim Fachverband eingetragene/n Supervisorin (Expertenpool WKO)

3. Qualitätssicherung

Dieser Lehrgang gilt als bundeseinheitliche und qualitätsgesicherte Paarberatungsweiterbildung für Lebens- und SozialberaterInnen und wurde nach den Richtlinien vom Fachverband der Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich unter der Nummer **RA-LSB FL-PB 019.0 / 2020** registriert.