

Ausbildungscurriculum des Lehrgangs Lebens- und Sozialberatung

1. Anforderungen

Modul A	Einführung in die Lebens- und Sozialberatung	20 h
Modul B	Grundlagen	68 h
Modul C	Methoden der Lebens- und Sozialberatung	240 h
Modul D	Gruppenselbsterfahrung	120 h
Modul E	Krisenintervention	80 h
Modul F	Berufsethik und Berufsidentität	16 h
Modul G	Betriebswirtschaftliche Grundlagen	16 h
Modul H	Familien- und Berufsrecht, Rechtsfragen	24 h

Der Lehrgang dauert 5 Semester und umfasst 584 Unterrichtsstunden á 60 Minuten und gliedert sich in 23 Module.

2. Module und Inhalte

Modul A		
Einführung in die Lebens- und Sozialberatung		
Trainer	Dr. Erich Sitz / Mag. Sylvia Woschitz	20 h

Inhalte:

- Kennenlernen der TeilnehmerInnen und Bildung eines Wir-Bewusstseins
- historische Entwicklung und gesellschaftspolitische Rahmenbedingungen
- Sozialphilosophie und Soziologie
- Erläuterungen zu den Grundlagen der Methoden der Lebens- und Sozialberatung
- Reflexion der persönlichen Motive für den Beratungsberuf

Modul B		
Grundlagen		
Trainer	Dr. Erich Sitz / Mag. Sylvia Woschitz	68 h

Inhalte:

- Abgrenzungen, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu verwandten Berufsfeldern
- psychologische, pädagogische und kommunikationstheoretische Grundlagen
- anthropologische und philosophische Grundlagen
- Grenzen der Beratung und Überweisung an Arzt oder Psychotherapeuten
- Aufklärung über die WKO-Richtlinien in Bezug auf die Gewerbeanmeldung

Module C	Methoden der Lebens- und Sozialberatung	
Trainer	Dr. Erich Sitz / Mag. Sylvia Woschitz	240 h

Modul C - 1	Methoden der Lebens- und Sozialberatung
--------------------	--

Inhalte:

- Wirkweisen in Familien
- Dynamiken in der Aufstellungsarbeit und ihre Auswirkungen
- Wechselwirkungen im Familiensystem
- Aufstellungsarbeit mit Bodenankern
- Anwendungsmöglichkeiten im Einzelsetting

Modul C - 2	Methoden der Lebens- und Sozialberatung
--------------------	--

Inhalte:

- Grundwerkzeuge in der Beratung
- Erstkontakt, Erstgesprächsleitfaden
- Beratungssetting
- Grundhaltung im Coaching - Beraten ohne Ratschlag
- wirksame Fragetechniken
- Sokratischer Dialog
- Arbeit mit dem inneren Team

Modul C - 3

Methoden der Lebens- und Sozialberatung

Inhalte:

- Mediation und Konfliktbewältigung
- Konfliktarten, Konfliktbewältigung
- Gesprächsführung in der Paar- und Familienberatung
- Kommunikation, gewaltfreie Kommunikation
- Interventionstechniken
- Ablauf eines Beratungsgesprächs
- Ablauf eines Mediationsverfahrens

Modul C - 4

Methoden der Lebens- und Sozialberatung

Inhalte:

- Stressprävention, Zeit- und Zielarbeit
- Stressprävention
- Beratung bei Burnout und deren Auswirkungen
- Erarbeitung persönliche Life-Balance
- Zeit- und Zielmanagement

Modul C - 5

Methoden der Lebens- und Sozialberatung

Inhalte:

- Die Macht der Gefühle in Familien und Beziehungen
- Dynamiken in Familien, Beziehungen und Organisationen
- Das Eisbergmodell als Basis für eine ganzheitliche Begleitung
- Gefühle und ihre Auswirkung auf Körper und Seele
- Aufstellungsarbeit
- Das verletzte Kind in uns - Arbeit mit inneren Anteilen und inneren Bildern
- Umgang mit Abschied, Veränderung, Trauer
- Die Kraft der Versöhnung
- Kontakt mit Eltern und deren Lebensgeschichte

Modul C - 6

Methoden der Lebens- und Sozialberatung

Inhalte:

- Gesundheit, Psychosomatik, Spiritualität und Zielarbeit
- Psychosomatische Beschwerden – Fluch oder Segen
- Die Sprache des Körpers verstehen lernen
- Interview mit inneren Anteilen
- Die Arbeit mit Selbstbeobachtung
- Wege zu Gelassenheit und Achtsamkeit
- Körperwahrnehmung und Sinnesübungen
- Selbstwert als Basis für Selbstliebe
- Spiritualität als Quelle innerer Kraft
- Zielarbeit und Abschlussrituale in der Beratung

Modul C - 7

Methoden der Lebens- und Sozialberatung

Inhalte:

- Familienberatung
- Paar- und Familienprobleme
- Rollenbilder und Anforderungen in Partnerschaft und Ehe
- Trennung, Scheidung, Abschluss und Neubeginn
- sexueller Missbrauch
- Tod des Partners oder des Kindes
- Belastungen durch Alkohol- und Suchtproblematik
- Besonderheiten bei Erkrankung und Behinderung
- Generationskonflikte in Familien
- Erziehungsberatung und Umgang mit „schwierigen“ Kindern und Jugendlichen
- Religiöse Grundlagen der Ehe und Familie

Modul C - 8

Methoden der Lebens- und Sozialberatung

Inhalte:

- Sexualberatung
- Rollen, Mythen, Klischees – kulturelle und gesellschaftliche Aspekte
- psychosexuelle Entwicklung
- Sexualität im Kindes- und Jugendalter
- Sexualität im Wechsel und im Alter
- Sexuelle Dysfunktionen – körperliche und psychosoziale Aspekte
- Sexualberatung von Menschen mit Migrationshintergrund, Besonderheiten
- Sexuelle Orientierung und Identitäten
- Sexualität und Behinderung
- Sexuelle Gewalt und Missbrauch
- Besonderheiten der Sexualberatung
- Sexuelle Paarkommunikation und Beziehungskonflikte
- Sprachen der Sexualität
- Empfängnisregelung, Schwangerschaft und Geburt

Modul D	Gruppenselbsterfahrung	
Trainer	Dr. Erich Sitz MBA Med, Uwe Willscheid (Psychotherapeut), Mag. Sylvia Woschitz, Barbara Demeter Pädagogin	120 h

Inhalte:

- Selbsterfahrung und Selbsteinschätzung
- Austausch über eigene Befindlichkeit und individuelle Weltbilder
- Umgang mit meiner eigenen Rolle in der Gruppe
- Beschäftigung mit der eigenen Herkunftsfamilie
- Hinterfragen der eigenen Glaubenssätze
- geführte Meditationen, Körperarbeit
- persönlicher Umgang mit Spiritualität
- Selbstreflexion und Selbsterfahrung

Modul E		Krisenintervention
Trainer	Dr. Erich Sitz - Uwe Willscheid (Psychotherapeut)	80 h

Inhalte:

- Erkennen von Krisen, Krisensymptome
- Verlaufsformen von Krisen
- Umgang mit akuten Krisen, Interventionen bei Krisenverläufen
- Eigen- und Fremdgefährdung
- kritische Lebensübergänge von Einzelpersonen und Paaren/Familien
- Umgang mit Angehörigen
- Krise als Chance

Modul F		Berufsethik und Berufsidentität
Trainer	Dr. Erich Sitz – Sylvia Woschitz DLSB	16 h

Inhalte:

- ethische Grundfragen
- Standes- und Ausübungsregeln
- Berufsbild und Tätigkeitsbereiche
- Berufsidentität

Modul G		Betriebswirtschaftliche Grundlagen
Trainer	Mag. Egon Woschitz / Dr. Wohlmacher	16 h

Inhalte:

- Buchführungspflichten Betriebsführung
- steuerrechtliche Grundlagen
- Kalkulation und Verrechnung
- Marketing für Lebens- und Sozialberaterinnen

Modul H		Familien- und Berufsrecht, Rechtsfragen
Trainer	Rechtsanwälte Kanzlei Dr. Nowotny Dr. Wohlmacher	24 h

Inhalte:

- Eherecht
- Familienrecht
- Scheidungsrecht
- Berufsrecht
- allgemeine Rechtsfragen im Beratungszusammenhang

3. Abschluss

Berechtigung für die Arbeit im Angestelltenverhältnis

Der Lehrgang schließt mit einem den Richtlinien der WKO OÖ entsprechenden Diplom ab. Für die Erlangung des Diploms müssen folgende Leistungen erbracht werden:

- Durchgehende Anwesenheit bei allen Modulen (mind.90%)
- Nachweis über mind. 50 Einheiten Peergruppen-Arbeit
- Nachweis über mind. 15 Std. Einzelselbsterfahrung
- positive mündliche und schriftliche Prüfungen
- Diplomarbeit
- positive Abschlussprüfung (Besprechung Diplomarbeit, Reflektion eines eigenen Praxisfalles und Fachgespräch zu einem vorbereiteten Übungsfall)

Daraus ergibt sich für Teilnehmer die Berechtigung als Lebens- und Sozialberater/in im Angestelltenverhältnis bei einschlägigen Institutionen oder Firmen zu arbeiten.

Rahmenbedingungen für die Erlangung der Gewerbeberechtigung

Zusätzlicher Nachweis der fachlichen Tätigkeit

- Nachweis über 30 Stunden Einzelselbsterfahrung bei einer ausbildungsberechtigten Person (BGBl 140/2003 § 3 und § 4 Abs. 3)

- fachliche Tätigkeit gem. § 2 im Ausmaß von mindestens 750 Stunden unter begleitender Supervision, insbesondere im Sinne einer Fallkontrolle durch eine ausbildungsberechtigte Person gem. § 4 Abs. 3 BGBl

Die fachliche Tätigkeit hat jedenfalls zu umfassen:

- Mindestens 100 protokollierte Beratungseinheiten (darunter mindestens 5 Erstgesprächprotokolle und Prozessprotokolle über zwei abgeschlossene Beratungen).
- Mindestens 100 nachgewiesene Supervisionseinheiten davon mind. 10h Einzelsupervision und 90h Gruppensupervisionen.

Angerechnet werden für die 750 Stunden zusätzlich:

- Praktikum / fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten in einschlägigen Praxen oder Institutionen im Ausmaß von höchstens 200 Stunden.
- Teilnahme an Peergroups im Ausmaß von höchstens 100 Stunden
- Seminarassistenz oder Seminarleitung bei themenspezifischen Seminaren im Ausmaß von höchstens 150 Stunden
- Aufwand für Vor- und Nacharbeit der genannten Tätigkeiten im Ausmaß von höchstens 150 Stunden (diese Stunden müssen nicht bestätigt werden)

4. Qualitätssicherung

Dieser Lehrgang gilt als bundeseinheitliche und qualitätsgesicherte Ausbildung zum/zur Lebens- und Sozialberater/in und wurde nach den Richtlinien vom Fachverband der Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich unter der Nummer **ZA-LSB 367.0/2020** registriert.